

УДК 159.99
ББК Ю957.64

DOI 10.26170/po19-09-22
ГРНТИ 15.41.49

Код ВАК 19.00.05

Печеркина Анна Александровна,

кандидат психологических наук, доцент, заведующий кафедрой педагогики и психологии образования, Уральский федеральный университет им. первого Президента России Б.Н. Ельцина; 620000, г. Екатеринбург, пр-т Ленина, 51; e-mail: a.a.pecherkina@urfu.ru

Ершова Ирина Анатольевна,

кандидат философских наук, доцент, доцент кафедры педагогики и психологии образования, Уральский федеральный университет им. первого Президента России Б.Н. Ельцина; 620000, г. Екатеринбург, пр-т Ленина, 51; e-mail: i.a.ershova@urfu.ru

Новикова Ольга Васильевна,

старший преподаватель кафедры общей психологии и конфликтологии, Уральский государственный педагогический университет; 620017, г. Екатеринбург, пр-т Космонавтов, 26; e-mail: more20063@mail.ru

**ИССЛЕДОВАНИЕ УСТАНОВОК СУПРУГОВ
С РАЗНОЙ СТЕПЕНЬЮ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ БРАКОМ**

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: иррациональные установки; удовлетворенность браком; семейное благополучие; супружеские пары; неблагополучные семьи; семейная психология; психология брака.

АННОТАЦИЯ. Статья посвящена изучению установок в супружеских парах с разной степенью удовлетворенности браком. В исследовании приняли участие 24 семейные пары, брак которых зарегистрирован в установленном порядке. Использовались следующие методики: опросник удовлетворенности браком (авторы В. В. Столин, Т. Л. Романова, Г. П. Бутенко); опросник «Измерение установок в супружеской паре» (авторы Ю. Е. Алешина, И. Я. Гозман, Е. М. Дубовская), методика диагностики иррациональных установок (автор А. Эллис). Исследование показало, что для благополучных супружеских пар характерными являются запрет на обсуждение сексуальных отношений, ориентация на традиционно представляемую романтическую любовь, они не являются сторонниками разводов. Для неблагополучных супружеских пар характерно оптимистичное представление о людях, большое значение в жизни человека они придают детям и также не приветствуют разводы. В благополучных парах по всем шкалам, кроме фрустрационной толерантности, выявлены иррациональные установки средней степени выраженности. По шкале «фрустрационная толерантность» иррациональные установки отсутствуют, что свидетельствует о высокой стрессоустойчивости супругов из благополучных семей. В неблагополучных парах иррациональные установки средней степени выраженности присутствуют по всем шкалам, следовательно, у них ниже степень переносимости различных фрустраций и выше вероятность возникновения и развития стресса. Проверка на достоверность различий между благополучными и неблагополучными супружескими парами показала их наличие по шкалам «отношение к людям» (в неблагополучных парах представление о людях более оптимистичное) и «фрустрационная толерантность» (в благополучных парах данная установка отсутствует).

Pecherkina Anna Aleksandrovna,

Candidate of Psychology, Associate Professor, Head of the Department of Pedagogy and Psychology of Education, Ural Federal University named after the first President of Russia B.N. Yeltsin, Ekaterinburg, Russia

Ershova Irina Anatolievna,

Candidate of Psychology, Associate Professor, Associate Professor of the Department of Pedagogy and Psychology of Education, Ural Federal University named after the first President of Russia B.N. Yeltsin, Ekaterinburg, Russia

Novikova Olga Vasilievna,

Senior Lecturer of the Department of General Psychology and Conflictology, Ural State Pedagogical University, Ekaterinburg, Russia

**STUDY OF ATTITUDES OF MARRIED COUPLES WITH DIFFERING LEVELS
OF MARRIAGE SATISFACTION**

KEYWORDS: irrational attitudes; marriage satisfaction; family well-being; married couples; dysfunctional families; family psychology; psychology of marriage.

ABSTRACT. The article is devoted to the study of attitudes of married couples with differing degrees of marriage satisfaction. 24 officially registered married couples have participated in this study. The following methods were used: questionnaire of marriage satisfaction (authors V. V. Stolin, T. L. Romanova, G. P. Butenko); questionnaire "evaluation of attitudes of a married couple" (authors Yu. E. Aleshina, I. Ya. Gozman, E. M. Dubovskaya), method of diagnostics of irrational attitudes (author A. Ellis). The study shows, that prohibition of discussion of sexual relationships and focus on traditionally imagined romantic love are characteristic for happily married couples. These couples do not support divorces. Unhappily married couples are characterized by their optimistic image of people, they attach great importance to children and do not support divorces as well. In happily married couples on all scales except frustration tolerance the irrational attitudes were measured to be of moderate intensity. On the scale of frustration tolerance the irrational attitudes are absent, which indicates high levels of stress tolerance in happily married couples. In unhappily married couples the irrational attitudes of moderate intensity are present on all scales, therefore their levels of frustration tolerance are lower, and there is a higher probability of them getting and being

stressed. Examination of validity of the differences between happily and unhappily married couples showed the existence of differences on the scales "attitude towards people" (in unhappily married couples the attitude towards people is more optimistic) and "frustration tolerance" (in happily married couples the irrational attitudes on this scale are absent).

Введение. Следствием глобальных изменений в современном обществе стало расширение спектра социальных ролей мужчин и женщин, способствующее индивидуализации, выражающейся в стремлении к преодолению гендерных стереотипов, возрастающем значении ценности личной свободы, самовыражения и т. п. Это приводит к трансформации семейных отношений, установок и ценностей, качество которых тесно связано с удовлетворенностью супругов браком.

Одними из первых в отечественной психологии к изучению вопроса удовлетворенности браком обратились С. И. Голод и В. А. Сысенко. С точки зрения С. И. Голода, «удовлетворенность браком <...> складывается как результат адекватной реализации представления (образа) о семье, сложившегося в сознании человека под влиянием встреч с различными событиями, составляющими его опыт (действительный или символический) в данной сфере деятельности» [8, с. 90]. Согласно В. А. Сысенко, удовлетворенность браком связана с взаимным удовлетворением самых разнообразных потребностей супругов, а «частичное или полное неудовлетворение тех или иных потребностей одного или обоих супругов ведет к ссорам, а затем и к хроническим конфликтам, разрушая устойчивость брака» [18, с. 12]. Современные исследователи определяют удовлетворенность браком как «отношение супругов к собственному супружеству, внутреннюю субъективную оценку степени и качества реализации различных потребностей партнеров по браку» [11, с. 28-29], акцентируют внимание на удовлетворении потребности в личностном росте [20, с. 118], что несомненно свидетельствует об изменениях в системе ожиданий и требований, предъявляемых нашими современниками к семье и браку.

На сегодняшний день в научной литературе представлено значительное количество работ, посвященных изучению взаимосвязи удовлетворенности браком с различными факторами как внешнего по отношению к семье, так и внутрисемейного характера [1; 5; 9; 10; 16]. Проведен целый ряд исследований с целью изучения взаимосвязей между удовлетворенностью браком и индивидуально-личностными особенностями супругов [2; 13; 17]. При этом следует отметить противоречивость результатов, полученных на разных выборках. Это касается, например, данных о влиянии факторов пола, семейного стажа, этапа развития семьи,

наличия детей и формы брака на удовлетворенность им [15].

Однако исследователи сходятся во мнении, что «удовлетворенность браком является эмоционально-оценочным отношением супругов к семье и связана с реализацией в семейно-брачных отношениях потребностей в любви, общении, открытости, домашней поддержке, заботе; возможности самораскрытия, взаимопонимания и др.» [3, с. 127].

По словам Л. Б. Шнейдер, «удовлетворенность браком как феномен межличностного восприятия, выражающий степень удовлетворенности потребностей супругов в высоком качестве семейных отношений и в личностном росте, испытывает влияние личностных установок» [20, с. 118].

Исследование установок супругов способствует изучению проблемы влияния сходства/различия на их взаимоотношения и качество брака. Многие психологи считают, что чем больше у супругов сходных взглядов по самым разным вопросам, тем выше вероятность формирования успешных отношений. В связи с этим изучение установок обладает особой прогностической ценностью [14, с. 293].

В психологических исследованиях семьи изучению установок супругов отводится особая роль, поскольку «они чутко отражают изменения, происходящие в современном институте брака. Так, именно благодаря широкому измерению аттитюдов стали очевидными такие факты, как более позитивное отношение людей к эгалитарным отношениям в семье, к работе женщин, изменения отношения к ценности детей и др.» [14, с. 293]. В то же время установки, обладающие повышенной степенью устойчивости, ригидностью, могут препятствовать адекватному отражению субъектом изменений, происходящих во внешнем мире, не позволяют ему действовать с учетом новых реалий и предъявляемых ими требований. Такие установки, получившие название иррациональных, осложняют людям жизнь, увеличивают риск возникновения неврозов, депрессий. В своих работах А. Эллис, основоположник рационально-эмоционального направления в психотерапии, указывал на то, что иррациональные установки опираются на жесткие эмоционально-когнитивные связи, носящие характер предписаний, требований, поэтому зачастую они не соответствуют реальности, а в большинстве случаев даже противоречат объективно сложившимся условиям, приводят к дезадаптации личности и, как след-

ствие, сложностям во взаимоотношениях с окружающими [21].

Понимание актуальности изучения установок супругов лежит в основе исследовательского интереса к данной проблеме специалистов в области психологии семьи. В литературе представлен целый ряд работ, посвященных исследованию установок супругов, однако лишь в немногих из них присутствует анализ иррациональных установок в контексте проблематики удовлетворенности браком [6; 7; 12; 19].

Методы исследования. Цель исследования – изучить установки супругов с разной степенью удовлетворенности браком.

В исследовании приняли участие 24 супружеские пары, брак которых зарегистрирован в установленном порядке, – 24 мужчины и 24 женщины в возрасте от 27 до 52 лет. Период нахождения супругов в браке варьируется от 5 до 19 лет. Все супружеские пары имеют детей.

Далее для дифференциации выборки использовался опросник удовлетворенности браком, разработанный В. В. Столиным, Т. Л. Романовой, Г. П. Бутенко. На основании полученных результатов сформированы две группы, различающиеся по степени удовлетворенности браком:

1) неблагополучные (к ним относятся неблагополучные и скорее неблагополучные) супружеские пары;

2) благополучные (к ним относятся скорее благополучные, благополучные и абсолютно благополучные) супружеские пары.

В неблагополучных парах при сравнении показателей мужчин и женщин различий в средних значениях не выявлено (средний балл составляет 26 и 25 соответственно). Оба средних значения соответствуют категории «скорее неблагополучная семья», что свидетельствует об одинаковой оценке мужьями и женами взаимоотношений в семье.

В благополучных парах есть некоторые различия в оценке мужчинами и женщинами степени своей удовлетворенности браком. Средний балл у мужчин составляет 34,6, что соответствует категории благополучной семьи, а у женщин он выше – 38,15, тем не менее также соответствует категории «благополучная семья». Таким образом, в благополучных парах женщины несколько выше оценивают удовлетворенность браком по сравнению с мужчинами. Однако в целом удовлетворенность браком жены совпадает с удовлетворенностью браком мужа, т. е. «в большинстве случаев муж и жена счастливы или несчастливы в своем браке вместе» [4, с. 124].

Для исследования взглядов респондентов по вопросам взаимодействия в

наиболее значимых для семьи сферах жизни использовались опросник «Измерение установок в супружеской паре», разработанный Ю. Е. Алешиной, И. Я. Гозманом, Е. М. Дубовской, и методика диагностики иррациональных установок А. Эллиса.

Результаты исследования. Результаты, полученные по опроснику «Измерение установок в супружеской паре» Ю. Е. Алешиной, И. Я. Гозмана, Е. М. Дубовской, позволили выявить установки респондентов в отношении 10 значимых для супругов сфер.

В благополучных парах самый высокий показатель получен по шкале отношения к «запретности сфер секса» (среднее значение – 2,85 из возможных 4), т. е. тема сексуальных отношений супругами обсуждается редко, они не поддерживают публичных обсуждений сексуальных проблем, возможно, не готовы обращаться к специалисту по поводу затруднений в своей сексуальной жизни.

Далее по степени выраженности в благополучных парах следуют установки относительно двух сфер – отношения к разводу и отношения к любви романтического типа (средние значения по обеим шкалам – 2,68), следовательно, они не являются сторонниками развода и считают важным моментом в супружеской жизни традиционно представляемую романтическую любовь.

В неблагополучных парах наиболее высокий показатель получен по шкале «Отношение к людям» (среднее значение – 2,87), что свидетельствует об оптимистичном представлении респондентов о людях. Возможно, это связано с тем, что в неблагополучных парах супруги более настроены на общение с другими людьми и не готовы к конструктивному диалогу друг с другом. В благополучных супружеских парах показатель по данной шкале заметно ниже – 2,35; видимо, супруги больше доверяют друг другу, чем другим людям, т. е. у них более выражена установка на совместное обсуждение различных вопросов. Для неблагополучных пар также характерен высокий показатель по шкале «Отношение к детям» (среднее значение – 2,84), указывающий на большую роль детей в жизни супругов. Возможно, именно дети в таких семьях удерживают супругов от принятия решения о разводе. В целом отношение к разводу у супругов данной группы нельзя назвать лояльным (среднее значение по данной шкале – 2,71), скорее им присуща установка на сохранение брака.

Самые низкие значения как в благополучных, так и в неблагополучных парах получены по шкале «Альтернатива с чувством долга и удовольствием» (средние значения – 1,94 и 2,06 соответственно), что ука-

зывает на явно выраженную ориентацию на получение удовольствия, а не следование долгу. Независимо от того, является брак благополучным или нет, каждый человек стремится к комфорту и получению удовольствия в жизни.

Далее рассмотрим результаты, полученные по методике диагностики иррациональных установок А. Эллиса.

В неблагополучных парах по всем шкалам иррациональные установки присутствуют, соответственно существует вероятность возникновения и развития стресса у респондентов.

В благополучных парах по большинству шкал иррациональные установки также имеются, выражены средне, и только по

шкале «Фрустрационная толерантность» они отсутствуют. Данная шкала отражает степень переносимости различных фрустраций, т.е. показывает уровень стрессоустойчивости личности, следовательно, благополучные супружеские пары лучше справляются с воздействием неблагоприятных факторов, вероятно, за счет поддержки внутри семьи, конструктивных личных взаимоотношений и удовлетворенности семейными отношениями.

Сравнительный анализ данных, полученных по шкалам применявшихся методик у благополучных и неблагополучных супружеских пар, проводился с использованием U-критерия Манна-Уитни (см. табл. 1).

Таблица 1

**Результаты сравнительного анализа данных
благополучных и неблагополучных супружеских пар**

Показатели сравнения	Критерий U
отношение к людям	0,035*
альтернатива с чувством долга и удовольствием	0,674
отношение к детям	0,505
ориентация на преимущественно совместную или же преимущественно раздельную деятельность	0,157
отношение к разводу	0,924
отношение к любви романтического типа	0,818
оценка значения сексуальной сферы в семейной жизни	0,391
отношение к «запретности секса»	0,714
отношение к патриархальному или эгалитарному устройству семьи	0,376
отношение к деньгам	0,505
катастрофизация	0,776
долженствование в отношении себя	0,454
долженствование в отношении других	0,541
самооценка и рациональность мышления	0,577
фрустрационная толерантность	0,015*

* – достоверные различия для $p \leq 0,05$.

Сравнительный анализ выявил достоверные различия по показателю «Отношение к людям», при этом в неблагополучных семьях данный показатель выше, чем в благополучных. Вероятно, это связано с тем, что в неблагополучных семьях супруги предпочитают общаться с другими людьми, в отличие от супругов в благополучных семьях, ориентированных прежде всего на общение друг с другом.

Также установлены достоверные различия по показателю «Фрустрационная толерантность». Выявленные различия указывают на то, что для благополучных супружеских пар характерным является высокий уровень стрессоустойчивости, они способны переносить различные жизненные трудности без эмоциональных срывов.

Выводы

1. Для благополучных пар характерным является запрет на обсуждение темы сексуальных отношений, они ориентированы на

традиционно представляемую романтическую любовь, не приветствуют разводы.

Для неблагополучных пар характерным является оптимистичное представление о людях, они придают большое значение детям в жизни человека и также не являются сторонниками разводов.

2. В благополучных парах по всем шкалам, кроме фрустрационной толерантности, выявлены иррациональные установки средней степени выраженности. По шкале «Фрустрационная толерантность» иррациональные установки отсутствуют, что свидетельствует о высокой стрессоустойчивости супругов из благополучных семей.

В неблагополучных парах иррациональные установки средней степени выраженности присутствуют по всем шкалам, следовательно, у них ниже степень переносимости различных фрустраций и выше вероятность возникновения и развития стресса.

3. Сравнительный анализ показал наличие достоверных различий по установке «Отношение к людям» (в неблагополучных парах представление о людях более оптимистичное) и иррациональной установке «Фрустрационная толерантность» (в благополучных парах данная установка отсутствует).

Таким образом, полученные данные свидетельствуют о существовании различий в установках супругов, в разной степени удовлетворенных браком. Перспективным направлением в разработке данной проблематики представляется проведение ис-

следований на разнообразных по социально-демографическим характеристикам выборках, например, с привлечением супругов, относящихся к разным возрастным группам, отличающихся по уровню образования, проживающих в крупных городах и небольших населенных пунктах и т. д. Такие исследования позволят расширить знания о механизмах формирования и действия установок, в том числе иррациональных, их влияния на ожидания супругов и оценку ими своего брака.

ЛИТЕРАТУРА

1. Алешина Ю. Е. Удовлетворенность браком и межличностное восприятие в супружеских парах с различным стажем совместной жизни : дис. ... канд. психол. наук. – 1985. – 175 с.
2. Андреева Т. В. Психология современной семьи : моногр. – СПб. : Речь, 2005. – 436 с.
3. Баландина Л. Л. Удовлетворенность браком в системе родительно-детских и супружеских отношений // Вестн. Перм. гос. гуманит.-пед. ун-та. Сер. 1, Психологические и педагогические науки. – 2014. – № 1. – С. 125-136.
4. Бачинина К. С., Ершова И. А. Исследование удовлетворенности браком и ценностных ориентаций у супругов со стажем брака до 5 лет // Изв. Урал. федер. ун-та. Сер. 1, Проблемы образования, науки и культуры. – 2013. – Т. 116. – № 3. – С. 120-128.
5. Белоус Е. В. Взаимосвязь удовлетворенности браком с факторами совместности супругов // Вестн. Самар. гуманит. акад. Сер.: Психология. – 2011. – № 1. – С. 94-103.
6. Гаранян Н. Г., Холмогорова А. Б. Интеграция семейной системной и когнитивно-бихевиоральной психотерапии в лечении больных с хронифицированными формами тревожных расстройств // Современная терапия психических расстройств. – 2013. – № 1. – С. 34-39.
7. Гафизова Н. Б., Королева Т. В. Гендерные стереотипы в современной провинциальной семье // Женщина в российском обществе. – 2001. – № 24. – С. 23-29.
8. Голод С. И. Стабильность семьи: социологический и демографический аспекты. – Л., 1984. – 136 с.
9. Гурко Т. А. Удовлетворенность браком как показатель супружеских отношений // Семья и социальная структура. – М. : Ин-т социологии Рос. акад. наук, 1987. – С. 40-52.
10. Егорова О. В. Феномен удовлетворенности браком: основные направления исследования [Электронный ресурс] // Сайт Института психологии Рос. акад. наук. – Режим доступа: http://www.ipras.ru/cntnt/rus/rus_index.html (дата обращения: 20.09.2019).
11. Ершова И. А., Пермякова М. Е., Вильгельм А. М. Основные направления консультативной работы с семьей. – Екатеринбург : Изд-во Урал. ун-та, 2018. – 150 с.
12. Клименко Е. А., Молчанов С. В. Связь семейных мифов и иррациональных установок личности // Психологические проблемы современной семьи : сб. тез. 6-й Междунар. науч. конф. / под ред. О. А. Карабановой, Е. И. Захаровой, С. М. Чурбановой, Н. Н. Васягина. – М., 2015. – С. 317-321.
13. Кочуров М. Г. Влияние личностных особенностей супругов на межличностную совместимость в супружеских парах : автореф. дис. ... канд. психол. наук. – Киров, 2002.
14. Лидерс А. Г. Психологическое обследование семьи. – М. : Академия, 2006. – 432 с.
15. Савенышева С. С., Энгельгардт Е. Е. К вопросу о факторах удовлетворенности браком супругов в современной российской семье // Петербургский психологический журнал. – 2016. – № 14. – С. 82-100.
16. Смирнова Н. В. Модели взаимодействия супругов и их удовлетворенность браком : дис. ... канд. психол. наук. – СПб., 2005. – 204 с.
17. Сопун С. М., Лидерс А. Г. Психологическая совместимость супружеской пары и удовлетворенность браком // Сибирский психол. журн. – 2007. – № 25. – С. 156-162.
18. Сысенко В. А. Устойчивость брака: проблемы, факторы и условия. – М., 1981. – 210 с.
19. Шамликашвили Ц. А., Харитонов С. В. Роль установок восприятия в достижении соглашений внутри семейных пар // Теория и практика общественного развития. – 2013. – № 9. – С. 112-117.
20. Шнейдер Л. Б. Семейная проблематика в эмпирических исследованиях. – М. : Московский психолого-социальный ин-т, 2008. – 416 с.
21. Эллис А. Гуманистическая психотерапия. Рационально-эмоциональный подход. – СПб. : Сова, 2001. – 272 с.

REFERENCES

1. Aleshina Yu. E. Udovletvorennost' brakom i mezhlichnostnoe vospriyatie v supruzheskikh parakh s razlichnym stazhem sovmestnoy zhizni : dis. ... kand. psikholog. nauk. – 1985. – 175 s.
2. Andreeva T. V. Psikhologiya sovremennoy sem'i : monogr. – SPb. : Rech', 2005. – 436 s.
3. Balandina L. L. Udovletvorennost' brakom v sisteme roditel'sko-detskikh i supruzheskikh otnosheniy // Vestn. Perm. gos. humanit.-ped. un-ta. Ser. 1, Psikhologicheskie i pedagogicheskie nauki. – 2014. – № 1. – S. 125-136.
4. Bachinina K. S., Ershova I. A. Issledovanie udovletvorennosti brakom i tsennostnykh orientatsiy u suprugov so stazhem braka do 5 let // Izv. Ural. feder. un-ta. Ser. 1, Problemy obrazovaniya, nauki i kul'tury. – 2013. – T. 116. – № 3. – S. 120-128.

5. Belous E. V. Vzaimosvyaz' udovletvorennosti brakom s faktorami sovместимости suprugov // Vestn. Samar. gumanit. akad. Ser.: Psikhologiya. – 2011. – № 1. – S. 94-103.
6. Garanyan N. G., Kholmogorova A. B. Integratsiya semeynoy sistemnoy i kognitivno-bikhevioral'noy psikhoterapii v lechenii bol'nykh s khronifitsirovannymi formami trevozhnykh rassstroystv // Sovremennaya terapiya psikhicheskikh rassstroystv. – 2013. – № 1. – S. 34-39.
7. Gafizova N. B., Koroleva T. V. Gendernye stereotipy v sovremennoy provintsial'noy sem'e // Zhenshchina v rossiyskom obshchestve. – 2001. – № 24. – S. 23-29.
8. Golod S. I. Stabil'nost' sem'i: sotsiologicheskii i demograficheskii aspekty. – L., 1984. – 136 s.
9. Gurko T. A. Udovletvorennost' brakom kak pokazatel' supruzheskikh otnosheniy // Sem'ya i sotsial'naya struktura. – M. : In-t sotsiologii Ros. akad. nauk, 1987. – S. 40-52.
10. Egorova O. V. Fenomen udovletvorennosti brakom: osnovnye napravleniya issledovaniya [Elektronnyy resurs] // Sayt Instituta psikhologii Ros. akad. nauk. – Rezhim dostupa: http://www.ipras.ru/cntnt/rus/rus_index.html (data obrashcheniya: 20.09.2019).
11. Ershova I. A., Permyakova M. E., Vil'gel'm A. M. Osnovnye napravleniya konsul'tativnoy raboty s sem'ey. – Ekaterinburg : Izd-vo Ural. un-ta, 2018. – 150 s.
12. Klimenko E. A., Molchanov S. V. Svyaz' semeynykh mifov i irratsional'nykh ustanovok lichnosti // Psikhologicheskie problemy sovremennoy sem'i : sb. tez. 6-y Mezhdunar. nauch. konf. / pod red. O. A. Karabanovoy, E. I. Zakharovoy, S. M. Churbanovoy, N. N. Vasyagina. – M., 2015. – S. 317-321.
13. Kochurov M. G. Vliyanie lichnostnykh osobennostey suprugov na mezhlichnostnuyu sovместимость v supruzheskikh parakh : avtoref. dis. ... kand. psikh. nauk. – Kirov, 2002.
14. Liders A. G. Psikhologicheskoe obsledovanie sem'i. – M. : Akademiya, 2006. – 432 s.
15. Savenysheva S. S., Engel'gardt E. E. K voprosu o faktorakh udovletvorennosti brakom suprugov v sovremennoy rossiyskoy sem'e // Peterburgskiy psikhologicheskii zhurnal. – 2016. – № 14. – S. 82-100.
16. Smirnova N. V. Modeli vzaimodeystviya suprugov i ikh udovletvorennost' brakom : dis. ... kand. psikh. nauk. – SPb., 2005. – 204 s.
17. Sopun S. M., Liderc A. G. Psikhologicheskaya sovместимость supruzheskoy pary i udovletvorennost' brakom // Sibirskiy psikh. zhurn. – 2007. – № 25. – S. 156-162.
18. Sysenko V. A. Ustoychivost' braka: problemy, faktory i usloviya. – M., 1981. – 210 s.
19. Shamlikhailvili Ts. A., Kharitonov S. V. Rol' ustanovok vospriyatiya v dostizhenii soglaseniy vnutri semeynykh par // Teoriya i praktika obshchestvennogo razvitiya. – 2013. – № 9. – S. 112-117.
20. Shneyder L. B. Semeynaya problematika v empiricheskikh issledovaniyakh. – M. : Moskovskiy psikhologo-sotsial'nyy in-t, 2008. – 416 s.
21. Ellis A. Gumanisticheskaya psikhoterapiya. Ratsional'no-emotsional'nyy podkhod. – SPb. : Sova, 2001. – 272 s.